

## Schnupperkurs für erwachsene Reitanfänger und Wiedereinsteiger

Dauer: 2/1/2 Tage Wochenendkurs  
2-6 Teilnehmer

Diesen Kurs bieten wir an für Menschen, die schon lange den Traum vom Reiten träumen, aber sich nicht sicher sind, ob Pferde und Reiten tatsächlich die richtige Freizeitbeschäftigung für sie wäre.

Wir möchten mit dem Kurs einen kurzen Einblick in das Wesen der Pferde und den Reitsport ermöglichen.

Der Unterricht wird in der bewährten „Bruns-Behr-Methode“<sup>®</sup> durchgeführt, in dem wir auch den 9 Tage Grundkurs für Reitanfänger und Wiedereinsteiger anbieten. Wir vermitteln Spaß und angstfreies Reitenlernen auf geschulten Pferden. Es gibt keine Altersbegrenzung nach oben!

## 9 Tage Grundkurs für erwachsene Reitanfänger und Wiedereinsteiger

Dauer: 9 Tage - 2-6 Teilnehmer

Dieser Grundkurs wurde speziell für Erwachsene im „FS Reit-Zentrum Reken“<sup>®</sup> nach der „Bruns-Behr-Methode“<sup>®</sup> von Ursula Bruns (Gründerin des Zentrums, Autorin vieler Pferdefachbücher, Herausgeberin der Zeitschrift „Freizeit im Sattel“) sowie Prof. Inge Behr (Dozentin für Erwachsenenpädagogik) entwickelt. Er ist geeignet für Anfänger ohne Vorkenntnisse, Wiedereinsteiger und ängstliche Menschen. Der Schüler lernt den richtigen Umgang mit dem Pferd (holen, führen, putzen, satteln, Pferdeverhalten) und schwerpunktmäßig einen ausbalancierten „Leichten Sitz“ für das Reiten im Gelände. Theorie und Praxis sind aufeinander abgestimmt und wechseln sich ab. Der Kursaufbau und die geschulten Pferde machen es möglich, innerhalb von 9 Tagen Erwachsene soweit zu schulen, daß sie am 9. Tag an einem mehrstündigen Ausritt in allen drei Gangarten entspannt und sicher teilnehmen können.

## 5 Tage Reiten und Relaxen

Fünf Tage für Sie mit Ihrem eigenen Pferd oder mit einem unserer Pferde - je nach Wunsch. Vormittags erhalten Sie Einzel- oder in Kleinstgruppen individuellen Reit- und/oder Bodenarbeitsunterricht durch Tamara Ebert. Nachmittags steht am 2. Tag eine einstündige Ganzkörper Entspannungsmassage sowie am 4. Tag eine revitalisierende Kosmetikbehandlung für Ihr Gesicht auf dem Programm - weiteres nach Absprache. Natürlich bleibt immer noch Zeit für entspannte, auf Wunsch geführte Ausritte mit Ihrem

eigenen Pferd in das herrliche Gelände - oder einfach zum Faulenzen mit einem guten Buch im romantischen Garten...

## Dressurarbeit im leichten Sitz (Rückenschule für Mensch und Pferd) mit Tamara Ebert

Dauer: 2 1/2 Tage

Takt, Losgelassenheit und Anlehnung sind die Grundvoraussetzung für eine gesunde und erfolgreiche Dressurarbeit. Um diese ersten drei Punkte der Skala der Ausbildung erarbeiten zu können, ist es notwendig, dass das Pferd mit freiem und lockerem Rücken gearbeitet wird. Und hier ist das Reiten im **ausbalancierten** Leichten Sitz ein grundlegender Abschnitt in der Dressurarbeit. In diesem Sitz ist es möglich, die Aufgaben wie Stellen, Biegen, Tempounterschiede u.s.w bis hin zu den Seitengängen zu erarbeiten. Ergänzend wird die Stangen- und Cavalettiarbeit zur Verbesserung der Rückentätigkeit und für die Aktivierung der Hinterhand eingesetzt.

## Reitkurs zur Verbesserung von Sitz, Zügelführung und Einwirkung mit Tamara Ebert

Dauer: 2 1/2 Tage

Ein ausbalancierter Sitz ist die grundlegende Voraussetzung jeglicher einfühlamer Zügelführung und Einwirkung.- also für das gute Reiten. Ziel des Kurses ist es, etwaige Probleme des einzelnen Reiters zu erkennen und anhand von ausgewählten Übungen zu lösen. Hierfür wird u.a. in verschiedenen Bahnen, auf Tritt- und Sitzbalken sowie mit spezieller Reitgymnastik gearbeitet. Dieser Kurs legt eine gute Grundlage für den folgenden Kurs „Dressurreiten für Freizeitreiter“.

## Dressurreiten für Freizeitreiter mit Tamara Ebert

Dauer: 2 1/2 Tage

Dressurreiten auf Grundlage der Richtlinien der FN unter Zuhilfenahme von Elementen aus der Arbeit nach Claus Penquitt und Richard Hinrichs. Die praktischen Übungen werden immer Schritt für Schritt erklärt und durch spezielle Reitgymnastik, Übungen auf Sitz- und Trittbalken am Boden (vor)geübt. Der Kurs teilt sich in drei aufeinander aufbauende Themenbereiche, die je nach Ausbildungsstand in Kleingruppen mit 2-3 Personen erarbeitet werden:

I: Einführung in die Dressurarbeit (Reiten in Anlehnung, Stellen und Biegen)

II: Weiterführende Dressurarbeit (Schenkelgehorsam, Seitengänge)

## Springgrundkurs nach Caprilli mit Tamara Ebert

Dauer: 2 1/2 Tage

Der Kurs führt im Springen unerfahrene Reiter und Pferde an das Springen einzelner Hindernisse und Springreihen heran. In der „Natürlichen Ausbildungsmethode“ wird das Pferd Schritt für Schritt an das Springen herangeführt. Durch einen chronologischen Aufbau der einzelnen Übungsschritte lernt das Pferd weitgehend selbstständig sicher und ruhig über die Hindernisse zu gehen.

Dabei wird der von Frederico Caprilli entwickelte Reitstil und die von Rolf Becher daraus entwickelte „Natürliche Ausbildungsmethode“ angewendet. Der Reiter lernt, im ausbalancierten, effektiven Leichten Sitz zu reiten, damit er sein Pferd über Hindernisse oder im Sprung begleiten kann, ohne es zu stören.

## Springen von Geländehindernissen (aufbaukurs zum Springgrundkurs) mit Tamara Ebert

Dauer: 2 1/2 Tage

Ziel des Kurses ist es, dass Reiter und Pferd lernen, in der Gruppe div. Geländehindernisse (Wasserfurten, Steilstücke, kleine Sprünge) ruhig und sicher zu bewältigen. Dafür muss das Pferd lernen, in der Gruppe „die Nerven zu bewahren“ und leichtrittig den Hilfen des Reiters zu folgen. Gerade bei flotteren Ritten ist das häufig ein hoher Anspruch.

## Boden- und Körperarbeit nach Linda Tellington Jones mit Tamara Ebert

Dauer: 2 1/2 Tage

Der Mensch lernt sein Pferd und seine Verhaltensmuster besser kennen und damit umzugehen. Dadurch steigert sich der gegenseitige Respekt und die Zusammenarbeit wird leichter und effektiver.

Durch die Kombination von Boden- und Körperarbeit wird die Hinterhand aktiviert und die Rückentätigkeit verbessert. Es können physische und psychische Probleme der Pferde gelöst werden. Die natürliche Folge daraus ist die Steigerung von Leistungsbereitschaft und Mitarbeit sowie die Verbesserung der Balance des Pferdes.

## Kombikurs Bodenarbeit - vom Roundpen zur einfachen Longe Pferdesprache für Einsteiger mit Tamara Ebert

Dauer: 2 1/2 Tage

Vielleicht haben Sie sich schon die Frage gestellt: Warum schleift ein und dasselbe Pferd den Einen dorthin wohin es gerade möchte und dem Anderen folgt es am durchhängenden Führstrick wie ein Lamm.

Ziel des Kurses ist es darauf eine Antwort zu geben und dem Pferd demenschen einen Weg zur besseren Verständigung mit dem Pferd aufzuzeigen.

Der Kurs soll auch einen groben Überblick zu den verschiedenen Bodenarbeitsmethoden verschaffen. - Denn alle sind gleich, aber doch nicht dasselbe - und miteinander kombiniert sind sie unschlagbar!

## Doppellonge Grundkurs

Dauer: 2 Tage

Die Arbeit mit der Doppellonge bietet einen Einstieg in die Dressurarbeit vom Boden.

Sie kann wirksam in der Aus- und Fortbildung des Reit- und Fahrpferdes eingesetzt werden. Ohne die vom Reitergewicht erzeugten Störungen werden Losgelassenheit, Geschmeidigkeit und Balance verbessern.

Voraussetzung für diesen Kurs ist ein Pferd, daß sicher an der einfachen Longe geht.

## Westernreitkurs für Ein- und Umsteiger

Dauer: 2 Tage

Das Westernreiten entstand aus der Gebrauchsreiterei der Hirten und entwickelte sich in Amerika zu den verschiedenen Sparten der Westernreiterei. Bis heute ist das Ziel dieser Ausbildung ein gehorsames und unkompliziertes, leichtrittiges Pferd. Im Kurs werden die Grundlagen des Westernreitens besprochen und erarbeitet.

## Zirkuslektionen mit Kirsten Denker

Dauer: 2 Tage

Zirkuslektionen, oder „Zinzensische Lektionen“, bieten Reiter/Fahrer und Pferd viele Vorteile:

- einige Übungen sind dehnend und stark gymnastizierend
- die Verständigung zwischen Mensch und Pferd wird wesentlich verfeinert
- auch noch junge oder alte bzw. nicht mehr reitbare Pferde sowie Rekonvaleszenten werden damit beschäftigt und gefördert

- das Vertrauen des Pferdes in den Menschen wird gefestigt/vertieft
- das Körpergefühl und die Balance des Pferdes werden gefördert
- das Pferd wird für den Umgang mit dem Menschen sensibilisiert

Es handelt sich dabei um natürliche Bewegungsabläufe, die verlangsamt, angehalten und/oder auf Signal abrufbar gemacht werden

Der angebotene Wochenendkurs gibt einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten der zirkulären Lektionen. Die Teilnehmer bekommen gezeigt, wie sie auch zu Hause mit ihren Pferden weiterarbeiten können.

#### Beritt und Unterricht mit Tamara Ebert

Dauer: 2 1/2 Tage - für Pferde ab 2 1/2 Jahre

Bei diesem Kurs arbeiten wir gemeinsam mit dem eigenem Pferd. Der derzeitige Ausbildungsstand des Pferdes wird festgestellt und die weitere Vorgehensweise gemeinsam festgelegt und erarbeitet. Der Kurs bietet für den Laien einen guten Einstieg, für den Fortgeschrittenen vielleicht die eine oder andere Idee, wie man es auch anders „anpacken“ kann.

Folgende Ausbildungsbereiche können erarbeitet werden:

- Grunderziehung
- Zusammenarbeit
- Bodenarbeit an der Hand
- Bodenarbeit an der Longe
- Anreiten
- Problemlösungen

#### Übungswochenende Distanzreiten (für Einsteiger) mit

Beate Grün & Lars Sempelkamp

Dauer 2 1/2 Tage

Das Übungswochenende Distanzreiten verschafft einen guten Einblick in alle Aspekte des Distanzreitens. In der Theorie und mit vielen praktischen Übungen wird das A-Z, (Elemente wie Ausrüstung, Ausschreibung, Fütterung, Strategien, statt und Streckenkarten, Training, Vetgate-Organisation, usw.) des Distanzreitens vorgestellt. Neben theoretischen Grundlagen finden diverse Übungen zum Ablauf einer Voruntersuchung, zum Pulsessen, etc. statt und es wird eine Übungsdistanz unter dem Reglement des VDD (Verein Deutscher Distanzreiter e.V.), - teilweise auf Streckenabschnitten der Deutschen Meisterschaften im Distanzreiten 2003 - geritten...

#### Schnupperkurs Distanzreiten (für Einsteiger) mit Lars Sempelkamp

Dauer 1 Tag

Der Schnupperkurs Distanzreiten verschafft einen ersten groben Einblick in die einzelnen Aspekte des Distanzreitens. In der Theorie und mit praktischen Übungen werden die Elemente wie Ausrüstung, Ausschreibung, Fütterung, Strategien sowie zu Streckenkarten, Training, Vetgate-Organisation, usw. des Distanzreitens vorgestellt. Daneben werden Übungen zum Ablauf einer Voruntersuchung, zum Pulsessen, etc. anhand eines begleiteten Übungsdistanzrittes durchgeführt.

#### Einführung in das Kartenlesen (für Einsteiger) mit Lars Sempelkamp

Dauer 1 Tag

Der Kurs richtet sich an Reiter, die den Umgang mit topographischen Karten üben möchte. Anhand von vielen praktischen Beispielen wird der Umgang mit topographischen Karten im Gelände geübt und viele praktische Tips gegeben, auch um sich auf Wanderritte oder Distanzritte vorzubereiten.

Weitere Kursdetails und aktuelle Termine finden sich im Internet unter [www.vulkan-reiter.de](http://www.vulkan-reiter.de)

Ein **Reken-Reitlehrer®** hat eine 2jährige private Vollzeit-Berufsausbildung im FS Reit-Zentrum Reken® absolviert und ist ein Spezialausbilder für Erwachsene - im Besonderen für Reitanfänger. Er ist fundiert ausgebildet für die Grundlagenschulung (bis Kl L) in Gelände, Dressur und Springen, für die Vermittlung des Grundlagenwissens rund ums Pferd und mit verschiedenen Ausbildungsmethoden in der Bodenarbeit vertraut. Schwerpunkte der Schulung sind: klassisch/FN, nach Penquitt, Chiron und Linda Tellington-Jones. Er unterrichtet nach der geschützten BB-Methode®, ist vielseitig orientiert und in jeglicher Hinsicht offen. Reken-Reitlehrer sind Verfechter und Berater für die artgerechte Pferdehaltung.

Die **BB-Methode®** ist Eine moderne (seit 25 Jahren bewährte) Ausbildungsmethode, die denen in anderen Sportarten üblichen Methoden entspricht. So ist der Einsatz vom mentalem Training (z.B. durch die spezielle Reitgymnastik und den Übungen auf dem Holzpferd, Tritt- und Sitzbalken) oder Videoaufzeichnungen eine Selbstverständlichkeit. Der Aufbau und die Abfolge der einzelnen Übungsschritte ist von der anerkannten Pferdefachfrau Ursula Bruns und der Professorin für Erwachsenenpädagogik Inge Behr entwickelt worden. Bei dieser ausgeklügelten Methode wird bei einem max. schnellem Lehrfortschritt eine Überforderung des Schülers vermieden. Gleichzeitig werden die Schulpferde schonend genutzt und behalten langfristig ihre Freude an der Mitarbeit.

## Ü/F in Ferienwohnung & Wanderreitstation

Neben der Unterbringung unserer Kursteilnehmer bieten wir Gruppen, Wanderreitern oder auch (Kurz-) Urlaubern Station. Unsere Ferienwohnung (98qm) hat drei mit 1-3 Betten eingerichtete Zimmer, einen Aufenthaltsraum (Wohnküche) sowie zwei mit Dusche ausgestattete Badezimmer. Auch ist die Möglichkeit zur Übernachtung im Heu gegeben. Für Pferde bieten wir Boxen, Weide sowie die Nutzung unserer Reithalle (20m x 40m) und unseres Roundpen.

Für Ausritte ins Gelände stehen topographische Karten sowie Kartenkopien mit ausgearbeiteten Strecken zur Verfügung. Eine Ritt-Begleitung ist ebenfalls möglich.

z.B. Ü/F für Pferd und Reiter in Betten der Fewo: € 30,-  
Ü/F für Pferd und Reiter mit Schlafsack im Heu: € 18,-  
Anmietung Boxen inkl. Einstreu/Heu: ab € 9,-

Dazu nehmen wir Pferde in Pension. Für junge Pferde bieten wir Jungpferdeaufzucht mit Ausbildung und Beritt in individueller Absprache. Oldies sind uns ebenfalls willkommen.

Sie finden uns am Naturpark „Hoher Vogelsberg“, nahe der A66 Autobahnabfahrt Schlüchtern Nord, in Freiensteinau, Ortsteil Reichlos (ca. 50 min. von Frankfurt bzw. ca. 20 min von Fulda) - in der Nähe des Feriengebietes Mooser Seen.

Bei Fragen zum Kursprogramm oder zu sonstigen Themen bitte anrufen

*Wir organisieren auch individuell Ihren persönlichen Reitkurs nach Ihren Wünschen in terminlicher Abstimmung*

*... auch für einen Kurzurlaub während der Woche*

*... auch für Kleingruppen ab 2 Personen oder Familien*

*Die Schule für Freizeitreiter und -pferde  
... so vielseitig, wie die Freizeitreiterei eben ist!*



Julia & Lars Sempelkamp  
Tamara Ebert



Höhenstraße 3  
36399 Freiensteinau - Reichlos  
Tel / Fax 06669 - 919545 oder  
Mobile Tamara Ebert 0170 - 8362854  
e-mail: [info@vulkan-reiter.de](mailto:info@vulkan-reiter.de)  
Web: [www.vulkan-reiter.de](http://www.vulkan-reiter.de)

- Kurse & Seminare rund ums Pferd
- Jungpferdeausbildung & Beritt
- Pferdepenion
- Urlaub - Ü/F in Ferienwohnung
- Wanderreitstation

# Kursübersicht

Stand 1.1.2007

